# ગાંધી જયંતી

## વિશ્વ અહિંસા દિવસ નિમિત્તે ગ્રામજીવન પદયાત્રા

તારીખઃ ૨૮/૦૯/ ૨૦૧૨ થી ૦૧/૧૦/ ૨૦૧૨

**તલોદ, ધનસુરા અને મોડાસા તાલુકો – સાબરકાંઠા**

## ગ્રામ વ્યવસ્થાપન વિભાગ

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠઃ રાંધેજા, જિ-ગાંધીનગર

| સૂચિત દિનચર્યા | |
| --- | --- |
| 05.00 થી 05.30 | ઉઠવું અને પ્રાતઃક્રિયા |
| 05.30 થી 06.00 | પ્રભાતફેરી |
| 06.00 થી 07.30 | સ્નાનાદિ અને ચા-નાસ્તો |
| 07.30 થી 08.00 | ગામમાંથી વિદાય |
| 08.00 થી 09.00 | બીજા ગામ તરફ પ્રયાણ, પ્રાર્થના-ભજન ગાન |
| 09.00 થી 09.30 | રહેવાની વ્યવસ્થા ગોઠવવી |
| 09.30 થી 12.30 | શાળા, પંચાયત, આંગણવાડી, દૂધમંડળી, મહિલા મંડળ, સહકારી મંડળી અને અન્ય સંસ્થાની મુલાકાત તથા લોક સંપર્ક-ગામ દર્શન |
| 12.30 થી 01.30 | ભોજન |
| 01.30 થી 02.00 | વિરામ |
| 02.00 થી 06.00 | પૉસ્ટર પ્રદર્શન, રેલી, શેરી નાટક, લક્ષિત જૂથોની મુલાકાત |
| 06.00 થી 07.00 | ગામના યુવાનો અને બાળકોને સાથે રાખીને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમોનું આયોજન |
| 07.00 થી 08.00 | ભોજન અને કુટુંબ સાથે સંવાદ |
| 08.00 થી 08.30 | સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમની તૈયારી |
| 08.30 થી 10.00 | સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ |
| 10.00 થી 10.30 | જૂથ સાથે બેઠક, મૂલ્યાંકન અને બીજા દિવસનું આયોજન તેમજ ડાયરી લેખન |

## ટુકડીની યાદી

| ટુકડી નં | અધ્યાપક | ટુકડી નાયક | ટુકડી ઉપનાયક | રુટ |
|---|---|---|---|---|
| 1 | સંદીપ રબારી | | | મોડાસા |
| 2 | અલ્પેશ પટેલ | | | |
| 3 | ડો. મયુરી ફાર્મર | | | |
| 4 | ડો. લોકેશભાઇ જૈન | | | પુંસરી |
| 5 | શ્રી અમીષા શાહ | | | |
| 6 | ડો. સતીષ પટેલ | | | |

## આચાર સંહિતા

1. શીખવાનું છે. જિજ્ઞાસા રાખીએ.
2. હકારાત્મક અભિગમ રાખીશું.
3. સમસ્યાઓ સમજીએ.ઉકેલો શોધીએ.
4. પરિવાર ભાવના વિકસાવીએ.
5. આચાર પરમો ધર્મ.
6. પદયાત્રાના મુદ્દાઓ વિશે સમજણ વિકસાવીએ.
7. પદયાત્રા ટુકડી સાથે ગાઢ દોસ્તીકરીશું. ઘસાઈને ઉજળા થઈએ. બીજાને ખપમાં લાગીએ.
8. સાદુ ભોજન આનંદપૂર્વક જમીશું. વિશેષ માંગણી નહિ કરીએ.
9. પ્રભાતફેરી થી રાત્રિ કાર્યક્રમ સુધીના તમામ કર્યોમાં ઉત્સાહપૂર્વક ભળીશું.
10. દરેક જ્ઞાતિમાં ભોજન થાય તેવી વ્યવસ્થા ગોઠવીશું.
11. સ્વાસ્થ્ય જાળવીશું. દરેક દવા સાથે રાખીશું.
12. કુદરતને માણીશું. મૈત્રીપૂર્ણ સંવાદ રચીશું.
13. એકાદશવ્રતોનું નિષ્ઠાપૂર્વક પાલન કરીશું.
14. ગાંધીવિચાર આધારિત ગીતો, પ્રસંગો, દ્રષ્ટાંતો, ભજનો, ધૂનો, વાતચીત કરીશું.
15. આપણી ઓળક ગૂજરાત વિદ્યાપીઠના પરિવારના સભ્ય તરીકે આપીશું. રોજ ડાયરી લખીશું.
16. હમારા મંત્ર - જયજગત   હમારાતંત્ર – ગ્રામસ્વરાજ

**લોકો સાથેની આચાર સંહિતા**

1. આદરભાવ અને આત્મીયતાથી વર્તીશું.
2. લોકો સમજી શકે તેવી ભાષામાં વાત કરીશું.
3. કુટુંબના-ગામના આંતરિક ઝગડામાં નહીં પડીએ.
4. દરેક વ્ક્તિનો સ્વીકાર અને ગૌરવપૂર્ણ વ્યવહાર કરીશું.
5. લોકોના પ્રશ્નોને સમજવાનો પ્રયત્ન કરીશું.
6. સારા શ્રોતા બનીશું.
7. લોકો સાથે અનુકુળ થઈને રહીશું.
8. લોકોની ધાર્મીક લાગણી ન દુભાય તેનો ખ્યાલ રાખીશું.
9. સોકો જમતા હોય તે જ જમીશું.
10. ચાલશે, ફાવશે, ગમશે અને ભાવશે તેવી રીતે વર્તીશું.
11. દૂરવ્યવહાર થાય ત્યારે સરળતાથી નિરાકરણ કરીશું.
12. લોકો સાથે દલીલો, વાદવિવાદ નહીં કરીએ.
13. રાજકીય પક્ષા-પક્ષીમાં નહીં પડીએ.
14. કુટુંબના અને ગામના સાધનોનો વિવેકપૂર્વક ઉપયોગ કરીશું.
15. ખોટા વચનો, પ્રલોભનો નહીં આપીએ.

**જૂથ સાથેની આચાર સંહિતા**

1. ટીમવર્કની ભાવના અને ટીમ સ્પીરીટ કેળવીશું.
2. રૂચિ અને આવડત પ્રમાણે કામની વહેચણી કરીશું.
3. ગ્રામીણ સંસ્કૃતિ મુજબનો પહેરવેશ રાખીશું.
4. આંતરિક મતભેદો ભૂલી જઈશું.
5. સમૂહજીવનની ભાવના કેળવીશું.
6. દરેક કાર્યમાં સમયપાલન અને નિયમિતતા રાખીશું.
7. ભૂલોને વ્યક્તિગત સુધારવાનો પ્રયત્ન કરીશું.
8. ખોટું લાગે તેવું વર્તન નહિ કરીએ.
9. દરેકની જરૂરિયાતોનું ધ્યાન રાખીશું.
10. દરેક નિર્ણયમાં સહભાગીદારી મેળવીશું.
11. તંદુરસ્ત વાતાવરણ નિર્માણ કરીશું.
12. વ્યક્તિગત કાર્યના કારણે સમૂહમાં વિક્ષેપ ન પડેતેની કાળજી રાખીશું.
13. સારપનો સરવાળો કરીશું.
14. કિંમતી ચીજવસ્તુઓ સાથે નહીં રાખીએ.

**સંસ્થા પ્રત્યેની આચાર સંહિતા**

1. ખાદી પહેરીશું.
2. વિદ્યાપીઠની ઓળખ લઈને જઈશું, તેમજ તેના આદર્શો અને ધ્યેયો અનુસાર વર્તીશું.
3. પદયાત્રાના ધ્યેયને  અનુસરીશું અને તે પ્રમાણે વર્તન રાખીશું.
4. સંસ્થાના મૂલ્યો અને સંસ્કારો લોકો સુધી પહોંચાડીશું.
5. આચરણથી ગાંધીવિચારનો પ્રચાર ને પ્રસાર કરીશું.
6. કઠિન પરિસ્થિતિમાં હિંમતથી કામ કરીશું.
7. સમય પાલન અને દૈનિક નોંધ રાખીશું.
8. ગાંધી મૂલ્યો જીવનમાં ઉતારવાના પ્રયત્નો કરીશું.
9. સંસ્થાની સારી બાબતોનો પ્રચાર ને પ્રસાર કરીશું.
10. સંસ્થા પ્રત્યેના ખોટા ખ્યાલો દૂર કરવા સંવાદ કરીશું.
11. સંસ્થા પ્રત્યેનો અણગમો લોકો સમક્ષ વ્યક્ત નહીં કરીએ.
12. ગ્રામીણ પરિસ્થિતિ મુજબ કાર્યક્રમો ગોઠવીશું.

**સૂત્રો**

1. ગ્રામ સભા છે ગામની માત,જો નહીં રહો સજાગ તો ગ્રામવાસીઓ બનશે અનાથ.
2. ગામ તો જાગૃત બને , જો ગ્રામ સભા અપનાવે.
3. ગ્રામસભા ભરો વરસમાં ચાર વાર, સમસ્યા નહીં આવે એક પલવાર.
4. ગામ જાગે, સમસ્યા ભાગે.
5. જો થશે ગ્રામ સભામાં સહયોગ, તો થશે વિકાસનો અભિયોગ.
6. માણસ પહેલાં કૂટેવ પાડે છે, પછી કૂટેવ માણસને પાડે છે.
7. જો હોય સાક્ષર દરેક વ્યક્તિ ગામમાં, તો ન હોય એકેય નિરક્ષર ગામમાં.
8. એક, દો, તીન, ચાર - સાક્ષરતાનો જય જયકાર.
9. જો હોય સાક્ષર સમાજ, તો થાય દેશનો વિકાસ.
10. સાક્ષરતાનો જય જયકાર - કરે ગામનો એ જ ઉદ્ધાર.
11. જ્યાં જ્યાં સાક્ષરતા, ત્યાં ત્યાં પ્રભુતા...
12. ગંદુ ગામ, રોગનું ધામ.
13. સ્વચ્છ ગામ, સ્વસ્થ જીવન.
14. થુંકો નહીં ભાઈ થુંકો નહીં, જ્યાં ત્યાં થુંકો નહીં.
15. જ્યાં જ્યાં ગંદવાડ, ત્યાં ત્યાં મંદવાડ

16. સાડીને શોભાવવા પાલવની જરૂર છે, જીવનને સુધારવા ભણતરની જરૂર છે.
17. સાચું ભણતર, જીવન ઘડતર.

**<u>વ્યસનમુક્તિના સૂત્રો</u>**

1. દારૂ પીવો જીવન ઉઝાડો.
2. બીડી બની મોતની સીડી.
3. દારૂની પ્યાલી કરે ખિસ્સા ખાલી.
4. દારૂ નરકનું બારૂ
5. બીડી નરકની સીડી
6. જે પીવે બિયર તેની વહુ જાય પિયર
7. દારૂડિયો દારૂ નથી પીતો, પણ દારૂ દારૂડિયાને પીવે છે.
8. દારૂનો બાટલો, મોતનો ખાટલો.
9. વ્યસનથી મુક્ત થાઓ.
10. તમાકુ-ગુટખા-બીડી, કૅન્સરને લાવે નોતરી.
11. ચાલો મળીએ બધા સાથ, વ્યસનને ભગાડીએ આજ.
12. હોજરીમાં પડશે કાણાં, ક્યાંથી કાઢશો નાણાં.
13. દારૂમાં ભેળસેળ થાય છે, પૈસા ખર્ચી લોકો મરવા જાય છે.
14. દારૂને અડવા માંગતો નથી, ઘરમાં લડવા માંગતો નથી.
15. લઠ્ઠા કાંડને તમે વાચ્યો છે, દારૂ સમાજમાં કેવો નાચ્યો છે.
16. દારૂને તમે છોડો, કુટુંબથી નાતો જોડો.
17. દારૂબંધીને તમે જાળવી રાખો, વ્યસનમુક્ત સમાજના તમે ફળ ચાખો.
18. દારૂના રવાડે ચડ્યા છો, લથડિયા ખાઈ પડ્યા છો.
19. જો હું પીશ દારૂ, તો બદનામ થશે ઘર મારૂ.
20. લાગી જ્યાં દારૂની આગ, જીવન થયા ત્યાં બરબાદ.

| ટીમનંબર-1 સંદીપ રબારી | | | |
|---|---|---|---|
| ક્રમ | ગામનું નામ | સરપંચનું નામ | શિક્ષક કે અન્ય |
| 1 | અપ્સાબાદ | | |
| 2 | સાયરા | | |
| 3 | વોલ્વા | | |
| 4 | વણીયાદ | | |

| | |
|---|---|
| 1 | મહિપતસિંહ અભયસિંહ ડોડિયા |
| 2 | અલ્પેશકુમાર રૂગનાથભાઈ ડેરવાળીયા |
| 3 | પ્રવિણકુમાર દશરથજી ઠાકોર |
| 4 | રમેશભાઇ કાળુભાઇ કટારા |
| 5 | રોનકકુમાર મહેશકુમાર જોષી |
| 6 | આઝાદસિંહ મોતીસિંહ સોલંકી |
| 7 | અજય મંગળભાઇ કુંભાણી |
| 8 | અંકુરભાઇ હરૂભાઇ ભરવાડ |
| 9 | પંકજકુમાર કરશનભાઇ ગોહેલ |
| 10 | પ્રતિકકુમાર રાજેશભાઇ કાછીયા |
| 11 | મહેશભાઇ જોઇતાભાઇ ચૌધરી |
| 12 | રાજનકુમાર દેવજીભાઇ કાલરીયા |
| 13 | સંજય જાદવભાઇ સાંગાણી |
| | |

| ટીમનંબર-2 અલ્પેશ પટેલ | | | |
|---|---|---|---|
| **ક્રમ** | **ગામનું નામ** | **સરપંચનું નામ** | **શિક્ષક કે અન્ય** |
| 1 | મુન્શીવાડા | | |
| 2 | સન્જેલી | | |
| 3 | કૃષ્ણપુરા | | |
| 4 | શિણાવાડ | | |

| | |
|---|---|
| 1 | જિતેન્દ્ર નારણભાઇ વાઘેલા |
| 2 | જયેશકુમાર ભીખુભાઇ પડશાલા |
| 3 | અમિતકુમાર રમેશભાઇ વિહલપરા |
| 4 | સાવનકુમાર નરસિંહભાઇ પટેલ |
| 5 | રશ્મિનકુમાર રામાભાઇ પટેલ |
| 6 | કલ્પેશકુમાર મનસુખભાઇ ગજેરા |
| 7 | પ્રકાશકુમાર શિવાભાઇ સોલંકી |
| 8 | પ્રવિણકુમાર ધનજીભાઇ પરમાર |
| 9 | મંદાર ગોરધનભાઇ ડોબરીયા |
| 10 | રણજીતભાઇ અરજણભાઇ ભરવાડ |
| 11 | લોરેન્સકુમાર દિલીપભાઇ ગામીત |
| 12 | હાર્દિકકુમાર કનુભાઇ પટેલ |
| | |
| | |

| ટીમ નંબર-3 ડો. મયુરી ફાર્મર | | | |
|---|---|---|---|
| ક્રમ | ગામનું નામ | સરપંચનું નામ | શિક્ષક કે અન્ય |
| 1 | ભેરૂન્ડા | | |
| 2 | કોલીખડ | | |
| 3 | ડુગરવાડા | | |
| 4 | સાકરીયા | | |

| | |
|---|---|
| 1 | મેહુલકુમાર ભુપતભાઇ સવાણી |
| 2 | પરેશભાઇ સુખાભાઇ બાવળીયા |
| 3 | જયમિનકુમાર વિરચંદભાઇ પટેલ |
| 4 | સંજયકુમાર કનુભાઇ પરમાર |
| 5 | પ્રકાશ રામજીભાઇ ગોહેલ |
| 6 | સુભાષ રતિભાઇ જોધાણી |
| 7 | અમૃતભાઇ અરજણભાઇ પરમાર |
| 8 | કાના નાકાભાઇ માતકા |
| 9 | ભરતકુમાર પુનમભાઇ સોલંકી |
| 10 | માવજીભાઇ વાલજીભાઇ ચૌધરી |
| 11 | વિપુલકુમાર રામાભાઇ સોલંકી |
| 12 | મનહરભાઇ ચંદુભાઇ ભોઇ |
| 13 | સંજય માંડણભાઇ ભોચીયા |
| | |

| ટીમ નંબર-૪ ડો. લોકેશભાઇ જૈન | | | |
|---|---|---|---|
| ક્રમ | ગામનું નામ | સરપંચનું નામ | શિક્ષક કે અન્ય |
| 1 | પુંસરી | | |
| 2 | મોઢુકા | | |
| 3 | ગુંદીયા | | |
| 4 | નવા | | |

| | |
|---|---|
| 1 | જયદિપકુમાર ભીખાભાઇ ચૌહાણ |
| 2 | રોહિતકુમાર હરસુખભાઇ ભંડેરી |
| 3 | આજમખાનજી કમાલખાનજી તુંવર |
| 4 | વાહિદખાન બિસ્મીલ્લાખાન બિહારી |
| 5 | મયુરકુમાર પરસોત્તમભાઇ મકવાણા |
| 6 | રવિન્દ્રકુમાર માનસંગભાઇ ચૌધરી |
| 7 | કનકસિંહ ચિનાભાઇ ચૌહાણ |
| 8 | નિલેશ અશોકકુમાર પ્રજાપતિ |
| 9 | ભગાજી બાબુજી સુંદેશા |
| 10 | રાજેશપુરી મહેશપુરી ગોસ્વામી |
| 11 | શ્રેયાંગ જયંતીલાલ પટેલ |
| 12 | સચીનકુમાર ધીરૂભાઇ પટેલ |
| 13 | હાર્દિકભાઇ પ્રફુલભાઇ કાછિયા |
| | |

| ટીમ નંબર-૫ ડો. સતીષ પટેલ | | | |
|---|---|---|---|
| **ક્રમ** | **ગામનું નામ** | **સરપંચનું નામ** | **શિક્ષક કે અન્ય** |
| 1 | ઢાંખરોલ | | |
| 2 | રવિપુરા કંપા | | |
| 3 | ઇટાડી | | |
| 4 | નવી રમોસ | | |

| | |
|---|---|
| 1 | જયેશભાઇ કેહરભાઇ પરાલિયા |
| 2 | રણજીત વરજાંગભાઇ ડોડીયા |
| 3 | અજયકુમાર કરશનભાઇ ગોહેલ |
| 4 | વિનોદભાઇ હિમુભાઇ ચૌહાણ |
| 5 | પરેશકુમાર નાથાલાલ કાપડી |
| 6 | અશ્વિનભાઇ હમીરભાઇ ચૌહાણ |
| 7 | જયેશ ધીરૂભાઇ ગઢીયા |
| 8 | જસુભાઇ રૂખડભાઇ બલદાણીયા |
| 9 | પ્રદિપ શાંતિલાલ સાંગાણી |
| 10 | રમણીકભાઇ ઘનશ્યામભાઇ ચાવડા |
| 11 | વિજયકુમાર રણમલભાઇ કારાવદરા |
| 12 | વિશાલ રામસિંહભાઇ ડોડિયા |

| ટીમ નંબર-૬ શ્રી અમીષા શાહ | | | |
|---|---|---|---|
| **ક્રમ** | **ગામનું નામ** | **સરપંચનું નામ** | **શિક્ષક કે અન્ય** |
| 1 | બાયલ<br>(નવા નગર -કંપા) | | |
| 2 | બાયલ | | |
| 3 | કિશોરપુરા | | |
| 4 | રમોસ | | |

| | |
|---|---|
| 1 | સંગીતાબેન મણાભાઇ ચૌધરી |
| 2 | પ્રિતીબેન દિનેશભાઇ પટેલ |
| 3 | કોમલબેન કનુભાઇ પટેલ |
| 4 | ધર્મિષ્ઠાબેન નવિનચંન્દ્ર સોલંકી |
| 5 | નયનાબેન ખંડુભાઇ ગાંવિત |
| 6 | નીતાબેન જસવંતસિંહ ઠાકોર |
| 7 | કુસુમબેન રતનભાઇ રાઠવા |
| 8 | રીટાબેન નગિનભાઇ દરજી |
| 9 | સોનલબેન ગોવિંદભાઇ પટેલ |
| 10 | સંગીતાબેન રમણલાલ વાઘેલા |
| 11 | ચેતનાબેન કનૈયાલાલ પ્રજાપતિ |
| 12 | નિકિતા સેંધાભાઇ ચૌધરી |
| 13 | નીતાબેન ગોવિંદભાઇ પરમાર |
| 14 | મિત્તલબેન ભરતકુમાર લેઉવા |